



В рамках проведения месячника «Здоровый образ жизни» в ноябре 2013 года в МБОУ лицее – интернате №3 прошла предметная декада «Формула здоровья», в которой приняли участие учителя – предметники, воспитатели интерната, ГПД.

В мероприятиях были задействованы все классы и обучающиеся. Формы проведения и тематика мероприятий были самыми разнообразными: брейн – ринг «Если хочешь быть здоров» во 2, 4 классах (Закирьянова М.П.); «Пирамида здорового питания» в 9 классе (Джаббарова Н.В.); «Выживание народов Севера в экстремальных условиях» в 1-4 классах (Минато Сирюко); «Зов джунглей» в 2-4 классах (Кибирев В.Н., Синюкина Е.Ю.); «Слово ранит, слово лечит» в 5-7 классах (Медкова О.С.); «Философия здорового образа жизни» в 10-11 классах (Фенько Т.Д.) и другие.

Ребята получили много полезной информации о ЗОЖ, стали активными участниками диалога, интеллектуальных и спортивных игр, участвовали в инсценировках и творческих заданиях, исполняли песни и показывали агитбригаду «Наркотики жизни людские губят», проводили опыты и эксперименты и даже учились готовить национальные блюда народов Севера!

Творческий подход педагогов к проведению предметной декады, активность и участие в ней детей позволили всему коллективу лицея – интерната №3 еще раз задуматься и осознать большую важность и значимость **Здорового Образа Жизни**, отказа от вредных привычек.

Нужно сделать так, чтобы забота о своём здоровье – физическом и психическом - стала заботой каждого человека с самого детства, чтобы забота о своём здоровье была не модой, а действительно необходимостью, первичной потребностью людей.

Только здоровый человек может построить сильное, развитое государство. Поэтому здоровье сегодня нужно рассматривать как национальную ценность.

Еще великий Сократ на вопрос учеников «*Что такое здоровье?*» ответил: «*Здоровье – это не всё, но всё без здоровья – ничто!*»

